

**DKA STUDIEGIDS
2026**

Studiegids – De Karakter Academie (DKA)

Versie 2-2026

Introductie

De Karakter Academie (DKA) verzorgt beroepsgerichte opleidingen die deelnemers versterken in karakterontwikkeling, mentale kracht en duurzame inzetbaarheid. Onze programma's zijn modulair, methodisch verantwoord en gebaseerd op actuele inzichten uit pedagogiek, gedragsontwikkeling, coaching en ervaringsleren.

DKA werkt met een transparant kwaliteitszorgsysteem waarin leerdoelen, vormingsdoelen, didactische keuzes en toetsing aantoonbaar zijn vastgelegd. De studiegids biedt een volledig overzicht van:

- ✓ Onze visie en missie;
- ✓ Kwaliteitsborging en organisatie;
- ✓ CRKBO-conforme onderwijsstructuur;
- ✓ Beroepsgerichte leer- en vormingsdoelen;
- ✓ Toetsing, studiebelasting en certificering;
- ✓ Het volledige opleidingsaanbod onder Talentkracht en Kenniskracht.

Alle opleidingen voldoen aan de CRKBO-definitie van kort beroepsonderwijs en zijn direct toepasbaar in werk, stage, participatie en maatschappelijke context. De inhoud is transparant, controleerbaar en consistent met website, brochure, offerte, factuur en administratie.

DKA staat voor kwaliteit, betrouwbaarheid en maatschappelijke impact. Onze opleidingen versterken deelnemers in karakter, zelfregie, weerbaarheid en professioneel functioneren. Kwaliteiten die essentieel zijn voor duurzaam leren, werken en samenleven.



Inhoudsopgave

Studiegids – De Karakter Academie (DKA)	2
Introductie	2
Inhoudsopgave	3
1. Inleiding	5
2. Visie	5
3. Missie.....	6
4. Organisatie	6
4.1 Naam en rechtsvorm;	6
4.2 Organisatiestructuur;	6
4.3 Locaties;.....	6
4.4 Kwaliteitsbewaking;	6
4.5 Doelgroep;	6
4.6 Beroepsgerichte positionering;	6
4.7 Transparantie;	6
5. Docenten	7
5.1 Kwalificaties;.....	7
5.2 Inzetbaarheid;	7
5.3 Examinering en beoordeling;	7
6. Voorlichting	7
6.1 Informatievoorziening;	7
6.2 Studielast;	7
6.3 Beroepsgerichte toepassing;	7
7. Contract & Betaling	8
7.1 Leveringsvoorwaarden;	8
7.2 Annuleringsregeling;	8
7.3 Betalingscondities;	8
8. Uitvoering/ Blended Learning	8
9. Examinering/ Toetsing.....	8
10. Klachtenprocedure	8
11 – Opleidingen Talentkracht	9
11.1 Sterk & Weerbaar.....	9
11.2 KARAKTER WERKT	10
12 – OPLEIDINGEN KENNISKRACHT.....	12
12.1 Karakterkracht – Train de Trainer	12

Maakt mens en organisatie sterker en weerbaarder.

12.2 Karaktercoach.....	13
12.3 Karakter & Hoogsensitiviteit	15
12.4 Workshop Talentkracht	16
13. Maatwerk coaching, training, begeleiding & advies	18
14. Overzicht opleidingsaanbod.....	19

Maakt mens en organisatie sterker en weerbaarder.

1. Inleiding

DKA verzorgt beroepsgerichte opleidingen die deelnemers versterken in karakterontwikkeling, mentale kracht en duurzame inzetbaarheid. Onze programma's zijn modulair opgebouwd, methodisch verantwoord en gebaseerd op actuele inzichten uit pedagogiek, gedragsontwikkeling, coaching en ervaringsleren.

Wij werken met een transparant kwaliteitszorgsysteem waarin leerdoelen, vormingsdoelen, didactische keuzes en toetsing aantoonbaar zijn vastgelegd. De opbouw van onze opleidingen, de gebruikte werkvormen en de beoordelingscriteria zijn helder beschreven, zodat deelnemers, opdrachtgevers en auditors inzicht hebben in de kwaliteit en borging van onze uitvoering.

Deze studiegids biedt een volledig overzicht van onze visie, missie, kwaliteitsprocessen en de formele structuur van onze CRKBO-geregistreerde opleidingen. Hiermee voldoen wij aan de eisen van professionaliteit, betrouwbaarheid en controleerbaarheid die het CRKBO stelt.

2. Visie

De Karakter Academie gelooft dat karakterontwikkeling en mentale kracht essentiële voorwaarden zijn voor duurzaam leren, werken en samenleven. In een maatschappij die voortdurend verandert, hebben mensen meer nodig dan kennis en vaardigheden: zij hebben zelfregulatie, veerkracht, moreel kompas en sociale verantwoordelijkheid nodig om gezond en betekenisvol te functioneren.

Wij creëren leeromgevingen waarin deelnemers kunnen groeien door structuur, veiligheid en doelgerichtheid. Onze opleidingen:

- ✓ Zijn gebaseerd op wetenschappelijke inzichten en praktijkervaring;
- ✓ Combineren praktijkgericht en ervaringsgericht leren;
- ✓ Zijn toegankelijk en inclusief voor diverse doelgroepen;
- ✓ Sluiten aan op maatschappelijke opgaven zoals duurzame inzetbaarheid, participatie en welzijn;
- ✓ Dragen bij aan de Sustainable Development Goals, met nadruk op gezondheid, onderwijs en inclusie.



Maakt mens en organisatie sterker en weerbaarder.

3. Missie

Onze missie is om deelnemers en professionals duurzaam te versterken in karakter, mentale weerbaarheid en maatschappelijke participatie. Wij bieden opleidingen die:

- ✓ Voldoen aan de kwaliteitsnormen van het CRKBO;
- ✓ Modulair, transparant en toetsbaar zijn opgebouwd;
- ✓ Direct toepasbaar zijn in werkcontexten en dagelijkse praktijk;
- ✓ Methodisch verantwoord werken met aantoonbare leeruitkomsten;
- ✓ Maatschappelijke impact realiseren door mensen te helpen gezond, veerkrachtig en betekenisvol te functioneren.

Wij begeleiden deelnemers niet alleen in vaardigheden, maar in het ontwikkelen van karakter, zelfvertrouwen en verantwoordelijkheid — kwaliteiten die essentieel zijn voor duurzame groei en professionele ontwikkeling.

4. Organisatie

4.1 Naam en rechtsvorm;

De Karakter Academie B.V. (DKA)

4.2 Organisatiestructuur;

- ✓ Directeur Algemeen: Ed Oskam
- ✓ Directeur Opleidingen, Kwaliteit, Innovatie en Impact: Rob de With
- ✓ Directeur Financiën: Diederick Kruijssen
- ✓ Officemanager: Rozemarijn Wijn
- ✓ Docententeam: gecertificeerde trainers, NOBCO/NOBTRA-erkend waar van toepassing

4.3 Locaties;

Trainingslocaties in Noord-Brabant en een blended learning omgeving via het DKA-leerplatform.

4.4 Kwaliteitsbewaking;

DKA werkt met een integraal kwaliteitszorgsysteem dat bestaat uit:

- ✓ Jaarlijkse interne audit;
- ✓ Evaluaties per module;
- ✓ Borging van docentkwalificaties;
- ✓ Klachtenprocedure conform CRKBO-eisen;
- ✓ Consistente lijn tussen website, brochure, offerte, factuur en administratie.

4.5 Doelgroep;

Professionals, studenten, werkzoekenden, leidinggevend en deelnemers in arbeidsgerichte trajecten.

4.6 Beroepsgerichte positionering;

Alle opleidingen voldoen aan de CRKBO-definitie van kort beroepsonderwijs en zijn gericht op toepasbare beroepsvaardigheden.

4.7 Transparantie;

Alle opleidingsinformatie is openbaar, volledig en consistent beschikbaar.

Maakt mens en organisatie sterker en weerbaarder.

5. Docenten

5.1 Kwalificaties;

Docenten beschikken over aantoonbare beroepspraktijkervaring, didactische vaardigheden en expertise in coaching, gedragsontwikkeling en ervaringsleren. Waar van toepassing zijn zij NOBCO- of NOBTRA-erkend.

5.2 Inzetbaarheid;

Docenten worden ingezet op basis van inhoudelijke expertise, doelgroep kennis en opleidingsniveau.

5.3 Examinering en beoordeling;

DKA werkt met leeruitkomsten, praktijkopdrachten en voortgangsbeoordeling. Beoordeling is transparant en gekoppeld aan vooraf gecommuniceerde criteria.

6. Voorlichting

6.1 Informatievoorziening;

Elke opleiding bevat een volledige beschrijving van doelgroep, leerdoelen, vormingsdoelen, studiebelasting, toetsing, certificering en kosten.

6.2 Studielast;

Bestaat uit contacturen, zelfstudie, praktijkopdrachten en reflectie.

6.3 Beroepsgerichte toepassing;

Alle opleidingen zijn direct toepasbaar in werk, stage en maatschappelijke context.



Maakt mens en organisatie sterker en weerbaarder.

7. Contract & Betaling

7.1 Leveringsvoorwaarden;

De leveringsvoorwaarden van De Karakter Academie zijn te vinden op onze website: www.dekarakteracademie.nl.

7.2 Annuleringsregeling;

Voor de opleidingen onder Kenniskracht geldt de volgende annuleringsregeling:

- ✓ Annulering tot 2 maanden voor aanvang: 100% restitutie;
- ✓ Annulering tussen 2 maanden en 1 maand voor aanvang: 50% restitutie;
- ✓ Annulering minder dan 1 maand voor aanvang: geen restitutie.

7.3 Betalingscondities;

Betaling binnen 14 dagen na factuurdatum. Voor aanvang van de opleiding dienen facturen te zijn voldaan.

8. Uitvoering/ Blended Learning

- ✓ Docentgeleide bijeenkomsten;
- ✓ Praktijkopdrachten;
- ✓ Reflectie en casuïstiek;
- ✓ Online leeromgeving;
- ✓ Voortgangsbeoordeling;
- ✓ Bewijs van afronding.

9. Examinering/ Toetsing

- ✓ Leерuitkomsten;
- ✓ Praktijkopdrachten;
- ✓ Reflectie;
- ✓ Aanwezigheid $\geq 80\%$;
- ✓ Beoordeling: voldoende/ onvoldoende.

10. Klachtenprocedure

Klachten worden behandeld volgens de klachtenprocedure van De Karakter Academie. Deze is te vinden op onze website: www.dekarakteracademie.nl.



11 – Opleidingen Talentkracht

11.1 Sterk & Weerbaar

TALENTKRACHT.	Sterk en Weerbaar
Inhoud van de opleiding	Module 1 — Mentale Kracht & Mindset. Module 2 — Sociale Weerbaarheid & Communicatie. Module 3 — Fysieke Weerbaarheid & Lichaamsbewustzijn. Module 4 — Karakterkracht & Persoonlijk Leiderschap. Module 5 — Praktijkopdrachten & Ervaringsleren. Module 6 — Karakterdag (optioneel). Module 7 — Feestelijke Afsluiting
Het niveau van de opleiding	De opleiding Sterk en Weerbaar wordt aangeboden op een praktijkgericht post-initieel niveau, vergelijkbaar met MBO-4 tot HBO-werk- en denkniveau. Deelnemers hebben geen formele vooropleiding nodig, maar wel basiscommunicatievaardigheden, motivatie voor persoonlijke ontwikkeling en de bereidheid om actief deel te nemen aan mentale, sociale en fysieke oefeningen.
De lengte van de opleiding	14 – 320 uur
De doelstelling van de opleiding	Sterk & Weerbaar versterkt deelnemers in mentale, sociale en fysieke weerbaarheid, zodat zij duurzaam, veilig en professioneel kunnen functioneren binnen opleiding, stage en werk. De module richt zich op zelfregulatie, verantwoordelijkheidsbesef, gezonde leefstijl, effectieve communicatie en professionele houding — direct toepasbaar in praktijksituaties.
De doelgroep voor wie de opleiding is bedoeld	De opleiding Sterk en Weerbaar is bedoeld voor jongeren, jongvolwassenen en volwassenen die willen werken aan mentale, sociale en fysieke weerbaarheid. De training sluit aan bij deelnemers in onderwijs, participatie, re-integratie en activeringstrajecten, evenals bij personen die behoefte hebben aan meer zelfvertrouwen, stressregulatie, structuur en sociale vaardigheden.
Het aanvangsniveau waarvan wordt uitgegaan	De opleiding Sterk en Weerbaar vereist een MBO-4 tot HBO-werk- en denkniveau of vergelijkbare praktijkervaring. Deelnemers hebben geen formele vooropleiding nodig, maar wel basiscommunicatievaardigheden, motivatie voor persoonlijke ontwikkeling en de bereidheid om actief deel te nemen aan mentale, sociale en fysieke oefeningen.
De studiebelasting voor de deelnemer	De totale studiebelasting bedraagt 14–320 uur, afhankelijk van de gekozen programmalengte. De opleiding bestaat voornamelijk uit contacturen, aangevuld met praktijkopdrachten, reflectie en beperkte zelfstudie. Deelnemers worden actief begeleid in het toepassen van mentale, sociale en fysieke weerbaarheidsvaardigheden in hun eigen praktijk.
Informatie over het verstrekte studiemateriaal en/of het aan te schaffen studiemateriaal	Alle benodigde studiematerialen worden door De Karakter Academie verstrekt. Dit omvat digitale

Maakt mens en organisatie sterker en weerbaarder.

	hand-outs, werkvormen, casussen, reflectieopdrachten en overzichten van technieken. Er is geen verplicht aan te schaffen studiemateriaal. Deelnemers kunnen desgewenst een eigen notitieboek gebruiken voor persoonlijke reflecties.
Toetsing	De opleiding Sterk en Weerbaar wordt afgesloten met een praktijkgerichte toetsing. De beoordeling bestaat uit actieve deelname, uitvoering van praktijkopdrachten en een korte reflectie. De eindbeoordeling is voldoende/onvoldoende. Bij voldoende resultaat ontvangt de deelnemer een DKA-certificaat.
Certificering	Na succesvolle afronding ontvangen deelnemers een DKA-deelnamecertificaat. Dit document bevestigt actieve deelname, toepassing van weerbaarheidsvaardigheden en persoonlijke groei. Het certificaat is geen formele beroepskwalificatie, maar dient als erkend bewijs van deelname voor professionele ontwikkeling en interne verantwoording.
Kosten opleiding	€ 2.000 - € 5.999,00 per deelnemer. 12 – 15 deelnemers. Omvang aanbod bepaalt de definitieve kosten

11.2 KARAKTER WERKT

KENNISKRACHT.	KARAKTER WERKT
Inhoud van de opleiding	Karakter Werkt is een praktijkgerichte opleiding die deelnemers versterkt in karakterontwikkeling, mentale weerbaarheid, werkhouding en duurzaam functioneren in werk en maatschappij. De opleiding combineert ervaringsleren, fysieke en mentale opdrachten, groepsdynamiek en reflectie, en sluit aan bij trajecten in participatie, re-integratie, activering, praktijkonderwijs, MBO-entree en sociale werkontwikkeling.
Het niveau van de opleiding	Karakter Werkt is een praktijkgerichte opleiding op ontwikkelniveau MBO-1 tot MBO-3, met een sterke focus op ervaringsleren, gedrag, werkhouding en mentale/sociale basisvaardigheden. De opleiding sluit aan bij trajecten in participatie, activering, praktijkonderwijs, MBO-entree, re-integratie en sociale werkontwikkeling. Het niveau is toegankelijk, concreet en laagdrempelig, maar biedt tegelijkertijd voldoende uitdaging om groei te realiseren in karakter, weerbaarheid, verantwoordelijkheid en werkgedrag.
De lengte van de opleiding	100 uur
De doelstelling van de opleiding	Deelnemers ontwikkelen een stabiele basis, vergroten hun mentale en sociale veerkracht, versterken hun werkgedrag, en leren verantwoordelijkheid nemen voor eigen keuzes, gedrag en toekomstperspectief.
De doelgroep voor wie de opleiding is bedoeld	(Jong)volwassenen met afstand tot school, werk of maatschappij. Deelnemers met stress, motivatieproblemen, gedragsuitdagingen of

	beperkte structuur. Praktijkonderwijs, MBO-entree, re-integratie, activering, dagbesteding. Mensen die baat hebben bij doen-leren, duidelijke kaders en persoonlijke begeleiding
Het aanvangsniveau waarvan wordt uitgegaan	De opleiding Karakter Werkt is toegankelijk zonder formele vooropleiding. Er wordt uitgegaan van een praktisch ontwikkelniveau vergelijkbaar met MBO-1 tot MBO-3, of een vergelijkbaar ervaringsniveau. Deelnemers hoeven geen theoretische voorkennis te hebben; de opleiding is ontworpen voor doen-leren, ervaringsgericht werken en stap-voor-stap ontwikkeling. Met name geschikt voor deelnemers die: baat hebben bij structuur, duidelijkheid en praktische opdrachten. Moeite hebben met motivatie, stress, gedrag of werkhouding. Leren door te doen, ervaren en herhalen. Ondersteuning nodig hebben bij het ontwikkelen van ritme, verantwoordelijkheid en toekomstperspectief
De Studiebelasting voor de deelnemer	Contacturen: 100. Begeleiding 40 uur Praktijkopdrachten: 60. Totaal: 100 uur
Informatie over het verstrekte studiemateriaal en/of het aan te schaffen studiemateriaal	Alle benodigde studiematerialen worden door De Karakter Academie verstrekt. Dit omvat digitale hand-outs, werkvormen, casussen, reflectieopdrachten en formats voor planning en toekomstontwikkeling. Er is geen verplicht aan te schaffen studiemateriaal. Deelnemers kunnen optioneel een notitieboek gebruiken voor persoonlijke reflecties.
Toetsing	Praktijkopdracht (casus); vaardigheidstoets (gesprek); reflectieverslag; aanwezigheid $\geq 80\%$; beoordeling: voldoende/ onvoldoende.
Certificering	Bij voldoende afronding ontvangt de deelnemer het DKA-certificaat Karakter Werkt. Dit certificaat bevestigt: Ontwikkeling in karakter, weerbaarheid en werkhouding. Actieve deelname en groei. Toepassing van vaardigheden in praktijk en groep. Het is geen formele kwalificatie, maar wordt erkend binnen onderwijs, zorg, welzijn, re-integratie en participatie.
Kosten opleiding	€ 4.500,00 pp.

12 – OPLEIDINGEN KENNISKRACHT

12.1 Karakterkracht – Train de Trainer

KENNISKRACHT.	KARAKTERKRACHT
Inhoud van de opleiding	Een krachtig leertraject in vijf modules, waarin de deelnemer wordt meegenomen vanuit een kijk op eigen leven naar zelfinzicht, weerbaarheid, zelfsturing en initiatief/ actie. Blended learning; Online leeromgeving, met unieke toevoeging van minimaal twee online live sessies met de toegewezen coach.
Het niveau van de opleiding	Mbo-deelname niveau, als ook HBO/ post hbo-niveau is mogelijk. Voor de post hbo-deelnemer kan de training worden ingezet als een train de trainer principe, waarbij i.c.m. praktijkopdrachten na behalen certificaat de training (onder voorwaarden) ook zelf gegeven mag worden.
De lengte van de opleiding	Online, met enkele online intervisie gesprekken met coach. Snelheid aan te passen aan leerbehoefte/ mogelijkheden. Circa 60 uur totaal
De doelstelling van de opleiding	Iedereen de kans geven op eigen kracht terug te keren naar de arbeidsmarkt. De coachende rol aan te leren voor die personen die de doelgroep met afstand tot de arbeidsmarkt begeleiden.
De doelgroep voor wie de opleiding is bedoeld	Personen met afstand tot de arbeidsmarkt en persoonlijke ontwikkeling nodig hebben om te kunnen terugkeren naar werk. Personen die leidinggeven aan/ begeleiding doen van bovengenoemde doelgroep.
Het aanvangsniveau waarvan wordt uitgegaan	MBO of hoger
De Studielast voor de deelnemer	Circa 60 uur totaal
Informatie over het verstrekte studiemateriaal en/of het aan te schaffen studiemateriaal	Alle studiematerialen bevinden zich op de website in het LMS en in de persoonlijke leeromgeving. De coachgesprekken kunnen via het LMS worden ingepland en zijn online met de aan de deelnemer gekoppelde coach. Er zijn geen bijkomende kosten.
Toetsing	LMS-completering en eindgesprek
Certificering	DKA-Certificaat
Kosten opleiding	€ 995,00

12.2 Karaktercoach

KENNISKRACHT.	KARAKTERCOACH
Inhoud van de opleiding	Een intensieve opleiding bestaande uit 5 x 2 dagen, inclusief avondprogramma en overnachting. De gehele opleiding is conform NOBCO-certificeringseisen ontwikkeld. De inhoud van de modules bestaat uit: Om een European Quality Award (EQA) niveau te behalen, specificeren we de leerdoelen als volgt: 1. Zelfreflectie & Professionele Ontwikkeling (Blok 1) Leerdoel: De student kan kritisch reflecteren op het eigen karakter en de invloed van de eigen SF-mindset (discipline, directheid) op de cliënt. Bewijs: Een reflectieverslag over de eigen 'Nulmeting' en de impact hiervan op de coachhouding. 2. Faciliteren van Verandering & Resultaatgerichtheid (Blok 2 & 5) Leerdoel: De student kan technieken voor stressregulatie toepassen bij cliënten in het sociale en commerciële domein om blokkades voor groei te doorbreken. Bewijs: Casestudy van een 'Mission Plan' waarbij de cliënt van reactief naar proactief gedrag is bewogen. 3. Communicatieve Vaardigheden (Blok 3) Leerdoel: De student is in staat om 'Tactische Empathie' in te zetten om tot de kern van de hulpvraag te komen, ook bij grote weerstand. Bewijs: Video-opname of observatieverslag van een scenario-training met een simulatie-cliënt. 4. Ethiek en Integriteit (Blok 4) Leerdoel: De student handelt consequent volgens de NOBCO Ethische Code en kan dit vertalen naar de 'Erecode' van de Karaktercoach. Bewijs: Uitwerking van het 'Midnight Moral Dilemma' waarbij de student de afweging tussen cliëntbelang, organisatiebelang en beroepsethiek beargumenteert. 5. Integrale uitvoering in de praktijk (Blok 5) Leerdoel: De student is in staat een complex traject te ontwerpen, uit te voeren en te reflecteren op het proces. Bewijs: Uitwerking van het 'the Mission' waarbij bewijs geleverd wordt op het gelopen proces en een kritische zelfreflectie onderdeel is van het eindproduct.
Het niveau van de opleiding	HBO werk en denkniveau
De lengte van de opleiding	Circa 20 weken, afhankelijk van de snelheid van opbouwen van het portfolio
De doelstelling van de opleiding	Er zijn zeer veel coaches. Slechts een minimaal % is gecertificeerd. We willen met deze coach opleiding een gecertificeerde opleiding neerzetten, waarbij naast onze coaches, ook zelfstandige coaches en leidinggevers in bedrijfsleven en sociaal domein zich kunnen

Maakt mens en organisatie sterker en weerbaarder.

	ontwikkelen tot EQA/ NOBCO gecertificeerd coach.
De doelgroep voor wie de opleiding is bedoeld	Coaches, leidinggevend in commercieel en sociaal domein.
Het aanvangsniveau waarvan wordt uitgegaan	HBO werk en denkniveau
De Studielast voor de deelnemer	185 SBU
Informatie over het verstrekte studiemateriaal en/of het aan te schaffen studiemateriaal	Alle studiematerialen bevinden zich op de website in de persoonlijke leeromgeving en zijn te gebruiken tijdens de 5 x 2 trainingdagen. Er zijn geen bijkomende kosten.
Toetsing	LMS-completering en eindassessment
Certificering	DKA-Certificaat
Kosten opleiding	Pre-assessment/ audit: € 79,50 Training: € 5.995,00 Bijkomende kosten: 5 x overnachting en dinerkosten, met een maximum van € 1.500,00.

Maakt mens en organisatie sterker en weerbaarder.

12.3 Karakter & Hoogsensitiviteit

KENNISKRACHT.	KARAKTER & HOOSENSIVITEIT
Inhoud van de opleiding	Op reflectieve wijze wordt de deelnemer meegenomen in het ontdekken van zijn eigen brein. Met veel oefeningen leert de deelnemer om te gaan met de specifieke en bijzondere eigenschappen van zichzelf, en leert reactie van anderen om te buigen naar toepasbare gespreksstof.
Het niveau van de opleiding	Er is geen niveau bepaald voor deelname, daar deze persoonlijk is, en reflectie in een 1 op 1 situatie per persoon toepasbaar is.
De lengte van de opleiding	5 uur
De doelstelling van de opleiding	Leren herkennen, erkennen en omgaan met de eigenschappen van het eigen brein.
De doelgroep voor wie de opleiding is bedoeld	Iedereen met sterke ADHD-klachten, hoogbegaafdheid en hoogsensitiviteit
Het aanvangsniveau waarvan wordt uitgegaan	n.v.t.
De Studiebelasting voor de deelnemer	5 uur, geheel digitaal en op eigen moment in te vullen.
Informatie over het verstrekte studiemateriaal en/of het aan te schaffen studiemateriaal	Alle studiematerialen zijn aanwezig en toegankelijk op de website en in persoonlijke omgeving. Er zijn geen bijkomende kosten.
Toetsing	Eindgesprek
Certificering	DKA-Certificaat van deelname.
Kosten opleiding	€ 99,00

12.4 Workshop Talentkracht

TALENTKRACHT	Talentkracht
Inhoud van de workshop	De workshop Talentkracht is een intensieve, praktijkgerichte training voor docenten, trainer-coaches en organisaties. De kern van het programma is praten én doen, waarbij deelnemers leren door directe ervaring, fysieke uitdaging en reflectie.
Het niveau van de workshop	De workshop Talentkracht wordt aangeboden op praktijkgericht post-initieel niveau. De inhoud sluit aan bij professionals die werken in onderwijs, sport of begeleiding en die hun persoonlijk leiderschap, weerbaarheid en coaching vaardigheden willen versterken. Het niveau is vergelijkbaar met MBO-4 tot HBO-werk- en denkniveau, maar formele vooropleiding is niet vereist.
De lengte van de workshop	6 – 8 uur
De doelstelling van de workshop	Deelnemers vergroten hun zelfinzicht, persoonlijk leiderschap en mentale veerkracht. Ze leren waarden herkennen en omzetten in effectief gedrag, presteren onder druk en stress reguleren. Daarnaast ontwikkelen zij vaardigheden in positief coachen, gedragsbeïnvloeding en toekomstgericht spiegelen. Ze bouwen aan sterke teams, communiceren effectiever en benutten talenten en rollen binnen de groep. Tot slot leren zij grenzen stellen, omgaan met tegenslag en een veilige, krachtige leer- of werkomgeving creëren.
De doelgroep voor wie de workshop is bedoeld	De workshop Talentkracht is toegankelijk voor alle docenten, trainer-coaches en begeleiders die werken met jongeren of sporters. Docenten VO/ VSO/ ISK/ PRO/ MBO/ HBO.
Het aanvangsniveau waarvan wordt uitgegaan	Er is geen specifiek vooropleidingsniveau vereist.
De studiebelasting voor de deelnemer	Contacturen: 6 uur per trainingsdag. Voorbereiding: 1–2 uur (korte intake, reflectieopdracht). Verwerking & reflectie: 1–3 uur per deelnemer
Informatie over het verstrekte studiemateriaal en/of het aan te schaffen studiemateriaal	Talentkracht versterkt persoonlijk leiderschap, mentale veerkracht en stressbestendigheid. Deelnemers leren waarden herkennen, effectief communiceren, grenzen stellen en gedrag positief beïnvloeden. Door fysieke en mentale uitdagingen ontwikkelen zij teamvaardigheden, doorzettingsvermogen en zelfregie. Het resultaat is een sterke, weerbare professional die rust en richting brengt in de groep.
Toetsing	De workshop Talentkracht wordt beoordeeld op basis van praktische deelname, reflectie en zichtbaar gedrag. De toetsing sluit aan bij de methodiek <i>praten en doen</i> en richt zich op groei, toepassing en professionaliteit.
Certificering	Na afronding van de workshop Talentkracht ontvangen deelnemers een officieel DKA-deelnamecertificaat. Dit certificaat bevestigt dat de deelnemer actief heeft deelgenomen aan alle onderdelen van het programma en de toegepaste vaardigheden — zoals persoonlijk leiderschap, weerbaarheid, gedragsbeïnvloeding en

Maakt mens en organisatie sterker en weerbaarder.

	teamontwikkeling — aantoonbaar heeft toegepast tijdens de training.
Kosten workshop met drie trainers. Psycholoog, ex-commando, ex-topsporter.	€ 4.500,00. 12 – 15 deelnemers. PP: € 375,00

Maakt mens en organisatie sterker en weerbaarder.

13. Maatwerk coaching, training, begeleiding & advies

DKA biedt aanvullende diensten op het gebied van coaching, training, begeleiding en advies. Deze diensten sluiten aan op de DKA-benadering van karakterontwikkeling, mentale kracht, weerbaarheid en duurzame participatie. Ze vallen **niet** onder het CRKBO-onderwijsaanbod en worden uitgevoerd binnen een duidelijke opdrachtformulering.

Maatwerkopdrachten worden in detail besproken en met zorg voorbereid. Bij interesse kunt u contact opnemen met De Karakter Academie. We denken graag mee om de best passende oplossing te leveren.

14. Overzicht opleidingsaanbod

TALENTKRACHT			
Naam opleiding	Doelgroep	Omvang	Kosten exclusief BTW
DKA Sterk en Weerbaar	MDT, VO/ ISK/ VSO, PRO, MBO, hbo-onderwijs. Inschrijving per klas (12 - 15 studenten)	80 – 320 uur	Basis: 080 uur € 2.000,00 pp Extra: 120 uur € 2.500,00 pp Plus: 200 uur € 3.000,00 pp Intensief 320 uur € 5.990,00 pp
DKA Karakter Werkt	Beroepsgerichte opleiding naar werk & school – Werkbehoud. Inschrijving individueel	100 uur	€ 4.5000,00 pp
KENNISKRACHT			
DKA Workshop Talentkracht	12 - 15x Open inschrijving	6 – 8 uur	€ 4.500,00/ pp € 375,00
Karaktercoach	12 - 15 Open inschrijving HBO Onderwijs, Leidinggevenden en managers	180 uur	Audit: € 79,50 pp Training: € 5.995,00 pp
Karakterkracht	12 – 15 Begeleiders, buurtsportcoaches, sportcoaches, klantmanager	60 uur	€ 995,00 pp
Karakter + Hoog sensitiviteit	12 – 15 deelnemers, hoogbegaafden	5 uur	€ 99,00 pp