

Jaarverslag 2025



Context: De huidige situatie in Nederland

Nederland staat voor een aantal samenhangende maatschappelijke opgaven die de druk op het sociaal domein, de arbeidsmarkt en de mentale gezondheid van mensen structureel vergroten. In toenemende mate wordt zichtbaar dat bestaande systemen en interventies onvoldoende aansluiten bij de complexiteit van de problematiek waarmee met name kwetsbare groepen te maken hebben.

De afgelopen jaren is sprake van een duidelijke toename van mentale gezondheidsproblemen, waaronder stress, angst, somberheid en gevoelens van uitzichtloosheid. Deze problematiek treft niet alleen jongeren, maar ook jongvolwassenen en volwassenen in de werkende leeftijd. Een gebrek aan mentale weerbaarheid en zelfregie vergroot het risico op uitval uit onderwijs, werk en maatschappelijke participatie en leidt tot langdurige afhankelijkheid van zorg en ondersteuning.

Tegelijkertijd groeit de groep mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Werkloosheid, onderbenutting van talent en langdurige uitkeringsafhankelijkheid gaan vaak samen met verlies van structuur, zingeving en eigenwaarde. Veel re-integratie- en activeringstrajecten richten zich primair op vaardigheden of bemiddeling, terwijl onderliggende factoren zoals motivatie, gedrag, volhoudvermogen en mentale belastbaarheid onvoldoende worden geadresseerd.

Gemeenten en uitvoeringsorganisaties staan onder druk door toenemende zorgvragen, personeelstekorten en beperkte middelen. Professionals ervaren handelingsverlegenheid bij complexe casuïstiek, waarin mentale problematiek, sociale factoren en arbeidsmarktbelemmeringen samenkomen. De behoefte aan preventieve, integrale en mensgerichte interventies neemt toe, terwijl de ruimte voor langdurige trajecten afneemt.

Daarnaast bestaat er een groeiende behoefte aan verdere professionalisering van coaches, begeleiders en jobcoaches. De effectiviteit van begeleidingstrajecten is in sterke mate afhankelijk van de kwaliteit van de professional aan de voorkant. Investerings in methodieken alleen zijn onvoldoende wanneer karakter, mentale weerbaarheid en persoonlijk leiderschap niet structureel worden meegenomen.



Maakt mens en organisatie sterker en weerbaarder.

Positionering De Karakter Academie

De Karakter Academie richt zich op deze maatschappelijke opgaven door karakterontwikkeling te positioneren als fundament voor mentale gezondheid, weerbaarheid en duurzame participatie. Vanuit een praktijkgerichte en ervaringsgerichte aanpak ontwikkelt en verzorgt DKA programma's voor deelnemers én professionals, met als doel het versterken van zelfregie, veerkracht en perspectief. Met een samenhangend aanbod binnen de pijlers **Talentkracht**, **Vitaalkracht** en **Kenniskracht** levert De Karakter Academie een aantoonbare bijdrage aan het doorbreken van uitval, het verkorten van trajecten en het realiseren van duurzame maatschappelijke impact.

Terugblik 2025 en vooruitblik 2026

2025 stond voor De Karakter Academie in het teken van consolidatie, inhoudelijke verdieping en het verder versterken van onze maatschappelijke positionering. In een context waarin mentale gezondheid en weerbaarheid onder toenemende druk staan, heeft De Karakter Academie bewust gekozen voor een koers gericht op kwaliteit, samenhang en duurzame impact.

We blijven ontwikkelen en fungeren als een regiecentrum waarin partners bijdragen aan één gezamenlijk doel: mentaal gezonde mensen met sterk karakter, aan het werk. Onze bestuur- en samenwerkingsstructuur is verder ontwikkeld in functie van dit doel en ziet er nu als volgt uit:

Bestuur

- Algemeen Directeur: Ed Oskam
- Directeur Finance & Control: Diederick Kruijsen
- Directeur Opleidingen, Innovatie en Impact: Rob de With

Management Team

- Manager Talentkracht: Barbara Pitt
- Manager Vitaalkracht: Dennis Rossen
- Manager Supportgroep: Cas van Peer
- Manager Kenniskracht: Rob de With

Kerncoalitie:

- Bestaat uit een aantal partners die actief bijdragen aan de ontwikkeling, positionering en borging van DKA-programma's. Hun rol is ondersteunend, adviserend en verbindend.

Supportgroep:

- Overige partners die de kerncoalitie aanvullen waar nodig.

Ambassadeurs:

- Ambassadeurs vervullen een inspirerende en verbindende rol binnen en buiten de organisatie

Een essentieel onderdeel van deze ontwikkeling is de **nauwe samenwerking met onze aangesloten partners**, zoals MetWerk, Society Nexus en Samen in de Regio. De maatschappelijke vraagstukken waar wij ons op richten – mentale gezondheid, weerbaarheid en duurzame participatie – vragen om gedeelde verantwoordelijkheid. Alleen in samenhang met gemeenten, uitvoeringsorganisaties, werkgevers, onderwijs- en zorgpartners kunnen wij duurzame impact realiseren. De kracht van De Karakter Academie ligt nadrukkelijk in deze samenwerking: ieder vanuit zijn eigen rol, expertise en

Maakt mens en organisatie sterker en weerbaarder.

verantwoordelijkheid, verbonden door een gedeelde visie op karakterontwikkeling. Door middel van onze partnerbijeenkomsten en interne opleidingen (zoals MDT intervisie en Talent- en Jobcoaching) blijven wij ook de kwaliteit van onze partners borgen.

Gedurende het verslagjaar is geïnvesteerd in de verdere professionalisering en doorontwikkeling van het programma-aanbod. Dit heeft geresulteerd in een **stabiel, kwalitatief hoogstaand en gevarieerd aanbod**, ondergebracht binnen drie duidelijk gedefinieerde pijlers: **Talentkracht, Vitaal kracht en Kenniskracht**. Deze pijlers vormen het inhoudelijke en strategische fundament van De Karakter Academie en bieden richting aan alle activiteiten op het gebied van mentale gezondheid, weerbaarheid, participatie en arbeidstoeleiding. In mijn loopbaan heb ik geleerd dat mentale kracht niet ontstaat door praten alleen, maar door doen, ervaren en reflecteren. Die overtuiging heeft ook in 2025 de koers van De Karakter Academie bepaald. In onze trajecten zagen we opnieuw hoe deelnemers, juist wanneer ze worden uitgedaagd op karakter, stap voor stap sterker worden. Niet omdat hun problemen verdwijnen, maar omdat zij beter leren omgaan met tegenslag, verantwoordelijkheid nemen en opnieuw richting geven aan hun leven.

Activiteitenoverzicht

Dit jaar zijn onderstaande programma's gerealiseerd:

Talentkracht

- HBO Dordrecht, 35 deelnemers.
- MBO Amersfoort, 4 groepen van 15 deelnemers.
- Scalda Middelburg, 35 deelnemers.
- MDT Sterk en Weerbaar (14 klassen van 15 leerlingen via Young Impact)
- UWV Talent en Jobcoaching, 6 één-op-één trajecten.

Vitaalkracht

- Redzaam Dycore, 50 werknemers.
- Redzaam Fort Sabina, 1200 bezoekers.
- Redzaam Karakterdagen, 150 leerlingen.
- Dapper.! Van Delft Biscuits, 15 deelnemers.
- Dapper.! Plymovent, 15 deelnemers.

Promotieactiviteiten

- Mentale Gezondheid Den Haag, 24 deelnemers.
- Week van de Positieve Gezondheid Zeeland, 15 deelnemers.
- Partnerbijeenkomsten, goed bezocht.

Binnen deze inhoudelijke en organisatorische structuur zijn in 2025 aantoonbare resultaten (zoals verbetering in communicatie en begrip van het eigen talent) gerealiseerd. De Karakter Academie heeft bijgedragen aan het versterken van zelfregie, mentale veerkracht en toekomstperspectief bij deelnemers aan haar programma's. Daarnaast is de samenwerking met bedrijven, gemeenten, onderwijs- en uitvoeringsorganisaties en arbeidsmarktpartners verder verdiept, waarmee de positie van De Karakter Academie als betrouwbare en inhoudelijke samenwerkingspartner is verstevigd.



Maakt mens en organisatie sterker en weerbaarder.

Ambities 2026

In 2026 bouwt De Karakter Academie voort op het in 2025 gelegde fundament. Binnen de drie pijlers Talentkracht, Vitaal kracht en Kenniskracht wordt gekozen voor verdere focus en verdieping via drie strategische speerpunten:

- ✓ het **DAPPER.!**-programma, gericht op het versterken van mentale weerbaarheid en persoonlijke veerkracht;
- ✓ het **Karakter Werkt**-programma, waarin karakterontwikkeling wordt verbonden aan duurzame arbeidstoeleiding en participatie;
- ✓ **Leergang Kracht van Karakter**, gericht op persoonlijke ontwikkeling en professionalisering van trainers en begeleiders binnen het sociaal domein;

Digitalisering vormt hierbij een integraal onderdeel van de doorontwikkeling, met als doel de programma's verder te verrijken, de impact te vergroten en de inzetbaarheid binnen verschillende regionale en organisatorische contexten te optimaliseren.

Door het ontwikkelen en implementeren van digitale leermodules, blended leertrajecten en ondersteunende online tools wordt in 2026 het bereik van De Karakter Academie vergroot en de toegankelijkheid van de programma's versterkt. Digitalisering draagt daarmee bij aan schaalbaarheid, flexibiliteit en borging van kwaliteit, zonder afbreuk te doen aan de ervaringsgerichte en mensgerichte kern van de aanpak.

De doelstelling blijft helder en actueel, professionals opleiden die:

- Karakterontwikkeling inzetten als fundament voor mentale gezondheid.
- Individuen en groepen begeleiden in duurzame gedragsverandering.
- Bijdragen aan arbeidsparticipatie, werkbehoud en inclusie.
- Effectief opereren binnen het sociaal domein, onderwijs, sport en arbeidstoeleiding.

We breiden onze samenwerking met gemeenten, werkgevers en maatschappelijke organisaties verder uit en zetten in op meetbare impact, duurzame implementatie en regionale verankering.

Met deze speerpunten zet De Karakter Academie in op duurzame, kwalitatieve groei en het verder vergroten van maatschappelijke impact. Het gevormde en geborgde aanbod binnen Talentkracht, Vitaalkracht en Kenniskracht biedt een solide basis om met vertrouwen het jaar 2026 in te gaan.

