

KOERS

Karakterontwikkeling tussen begeleiding en handhaving

Een kantelpunt voor jongeren richting gedrag, structuur en toekomst



Wie zijn wij?

Bij De Karakter Academie geloven we dat mentale gezondheid verder gaat dan de afwezigheid van klachten. Het draait om kracht, balans en het vermogen om uitdagingen aan te gaan. De sleutel? Karaktervorming. Wij bieden verschillende interventies met een unieke aanpak waarbij praten en doen hand in hand gaan. Theorie en praktijk versterken elkaar, zodat inzichten direct toepasbaar worden. Onze programma's zijn ontwikkeld om mentale weerbaarheid te vergroten en je te helpen grip te krijgen op je eigen leven.

Karakter vormt de basis van wie je bent. Het bepaalt hoe je omgaat met tegenslagen, hoe veerkrachtig je bent en hoe je je talenten benut. Daarom richten wij ons op verschillende pijlers: Talentkracht, Kenniskracht en Vitaalkracht.

Onze aanpak is praktisch, doelgericht en altijd op maat. Samen met een ervaren team van professionals ontwikkelen wij trainingen die je niet alleen laten nadenken, maar ook écht laten ervaren. Ons team bestaat onder andere uit gedragsdeskundigen, psychologen, vitaliteitsexperts en ex-instructeurs van het Korps Commandotroepen.

Kernwaarden

Passie is de brandstof die je motiveert, energie geeft en je aandrijft om iets te doen waar je gepassioneerd over bent.

Oplossingsgericht legt de nadruk op het vinden van oplossingen in plaats van te blijven hangen in problemen. Het draait om het zoeken naar manieren om dingen te verbeteren en vooruitgang te boeken.

Toewijding is essentieel voor het opbouwen van vertrouwen. Het omvat een emotionele betrokkenheid en een diepe verbintenis tot het bereiken van je doelen. Mensen met toewijding, tonen vaak een sterke werkethiek en zijn bereid om extra inspanningen te leveren om hun doelen te bereiken.



Steeds meer jongeren raken buiten beeld van onderwijs, werk en hulpverlening. Zij kampen met:

- Gebrek aan structuur en dagritme
- Schulden en instabiliteit
- Negatieve beïnvloeding en risico op criminaliteit
- Weerstand tegen reguliere hulpverlening

Zonder gerichte interventie groeit de afstand tot de maatschappij. De kosten van niets doen zijn hoog, zowel voor het individu als voor de samenleving.

Onze oplossing

KOERS is een intensieve gedragsinterventie voor jongeren van 16 tot 27 jaar die zijn uitgevallen of dreigen uit te vallen.

Wij richten ons op:

- Herstel van dagritme
- Versterken van zelfregulatie
- Functioneren binnen gezag en structuur
- Activering richting onderwijs, werk of vervolgtraject

Het is geen behandeling, maar een praktische gedragsaanpak waarin jongeren dagelijks oefenen met nieuw gedrag.

“KOERS IS EEN KANTELPUNT”

KOERS is niet zomaar een traject. Het is een kantelpunt. In 500 intensieve uren werken jongeren aan karakter, discipline en toekomstbestendig gedrag. Wij spreken hen aan op wie ze kunnen zijn. Niet vanuit vrijblijvendheid, maar vanuit structuur, duidelijkheid en verantwoordelijkheid. Wij combineren begeleiding met handhaving en daar ontstaat verandering.

Onze aanpak

Onze begeleiders, van ex-commando tot psycholoog, combineren:

- Scherpte
- Structuur
- Menselijkheid

Jongeren worden gezien, maar ook aangesproken.

Wij werken met:

- Kleine groepen
- Vaste interventiebegeleiders
- Een helder kader van regels en taken
- Directe feedback en consequente opvolging

Hoe werkt het programma?

KOERS bestaat uit 400-500 uur intensieve begeleiding en nazorg verspreid over verschillende fases:

Activeren - Doorbreken van patronen en creëren van beweging.

Stabiliseren - Structuur, ritme en afspraken leren nakomen.

Aansluiten - Werken aan gedrag in relatie tot anderen en omgeving.

Vasthouden - Toeleiding naar werk, school of vervolgtraject.

Borging - Nazorg en terugvalpreventie.

Voor wie?

De KOERS gedragsinterventie is bedoeld voor:

- Gemeenten en veiligheidsdomein
- Onderwijsinstellingen
- Zorg- en welzijnsorganisaties
- Re-integratiepartners

Deelnemers worden aangemeld via het netwerk in het sociaal en veiligheidsdomein.

KOERS voorkomt dat jongeren verder afglijden richting repressieve maatregelen door tijdig in te grijpen met een duidelijke en gestructureerde aanpak. Tegelijkertijd versterken wij de samenwerking tussen ketenpartners, door een verbindende rol te vervullen tussen zorg, onderwijs, arbeid en veiligheid. Juist jongeren die moeilijk bereikbaar zijn voor reguliere hulpverlening weten wij in beweging te krijgen en duurzaam te activeren. Daarmee vormen wij een praktische en effectieve schakel binnen bestaande systemen, gericht op gedragsverandering en maatschappelijke participatie.

Wij combineren ervaring uit defensie en topsport met gedragskundige expertise en praktijkgerichte interventies, gericht op meetbare impact. Met deze aanpak maken wij mens en organisatie sterker en weerbaarder.



Meer weten?

Neem contact op!

T: 06-19919377

E: info@dekarakteracademie.nl www.dekarakteracademie.nl

